

*cet été à
Rennes*

Bréquigny / Sud-Gare

GRATUIT



**22 juin > 1^{er} sept.
2024**

Culture • Loisirs • Sport • Nature
partout & près de chez vous





WEEK-END OLYMPIQUE

Samedi 22 juin > 14h00-18h00

📍 Complexe sportif de Bréquigny

Temps et animations sportives coordonnés par la Direction des Sports.

👤 Tout Public

🔑 *Sans inscription*

OLYMPIADES SAVARY

Samedi 22 juin > 14h30-19h00

📍 Site Alain Savary

Nombreuses activités sportives et culturelles, spectacle de Break Danse à 18h, petite restauration sur place. Des lots à gagner !

👤 Tout Public

🔑 Cercle Paul Bert Blosne et Rapatel

LANCEMENT DE L'ÉTÉ À BRÉQUIGNY

Vendredi 28 juin > à partir de 17h00

📍 Jardin des Vikings

Inauguration Budget Participatif « la nature en bas de tour », Le Grand Banquet (un repas parsemé d'improvisés et de danses) à partir de 19h.

👤 Tout Public

🔑 *Actions partenariales quartier*



RENNES-JARDIN : VISITE DU SQUARE VILLENEUVE

Samedi 29 juin > à partir de 15h00

📍 Square de Villeneuve

Visite du square de Villeneuve et de ses alentours : une habitante passionnée par l'histoire du quartier nous présentera l'histoire du square et du manoir qui en dépendait, nous découvrirons également le jardin de la biodiversité de l'école élémentaire Villeneuve et déambulerons dans le square à la découverte de ses arbres remarquables...

👤 Tout public

🔗 **SUR INSCRIPTION** Rennes-jardin : contact@rennes-jardin.bzh

RENNES-JARDIN : SOIRÉE CONTES

Samedi 29 juin > à partir de 20h30

📍 Rue Sully Prudhomme

Soirée contes au jardin ! Les Tisseurs de contes nous invitent à découvrir et redécouvrir la tradition orale des contes et ses mille et une nuits, très présente depuis toujours aux quatre coins de la planète ! Une belle soirée nous attend. Un grand merci à Laurence qui nous accueillera dans son jardin ; un chapeau circulera pour les artistes.

👤 Pour adultes et enfants de 6 ans et plus.

🔗 **SUR INSCRIPTION** Rennes-jardin : contact@rennes-jardin.bzh



Tout le programme sur ete.rennes.fr



L'ATELIER BONJOURS

Du 4 au 6 juillet > à partir de 14h00

📍 Atelier BONJOURS (16, rue Isaac Le Chapelier)

Ouverture publique et participative. 4 jours d'activités : de la sérigraphie, de la gravure sur gommages, un cinéconcert-jam, un concours de sandwiches, la création d'un barbecue en terre cuite, un dance fleur, d'autres activités de créations manuelles, et un concert du groupe D-Frak (chanson française déjantée).

👤 Tout Public

✉️ Atelier Bonjour : atelierbonjour@gmail.com

LE REPAS DES FAUVES - COMPAGNIE FELICITA

4 juillet > 20h30

📍 Le Patio (1 square de Terre-Neuve)

La Compagnie Felicita vous propose une représentation de la pièce "Le Repas des fauves" de Vahé Katcha, mise en scène par Cassandra Briard.

"À Paris, sous l'occupation, un groupe d'amis se retrouve pour un anniversaire. L'assassinat soudain dans une rue voisine de deux officiers allemands bouleverse le petit groupe, bien moins soudé qu'il n'en a l'air."

📍 Tout Public

✉️ compagniefelicita@gmail.com ou 07 66 22 94 79

BONJOUR VOISINS

Vendredi 5 juillet > 16h30

📍 Square de Copenhague

Repas des voisins accompagné par le centre social carrefour 18

👤 Tout Public

✉️ Centre Social Carrefour 18



HOPAK

Samedi 6 et dimanche 7 juillet > 18h00

📍 Le Grand 8 : 20 rue Pierre Martin

En utilisant les mouvements virtuoses d'une danse traditionnelle cosaque, la danseuse et chorégraphe ukrainienne Olga Dukhovnaya affirme les possibles d'un folklore de son pays, libéré de la propagande russe. Pour faire mouvement au sein d'une culture populaire et d'un patrimoine réprimé par des décennies d'occupation soviétique, elle réinvente les formes en déconstruisant les gestes, pour mieux rebâter ensuite dans un merveilleux élan d'invention créatif, une danse vivante et furieusement contemporaine, accompagnée d'un accordéon et de musique électronique.

👤 Tout Public

🔪 *Les tombées de la nuit*

LANCEMENT DE L'ÉTÉ SUR LE QUARTIER SUD-GARE

Dimanche 7 juillet > 13h00–19h00

📍 Loisirs Pluriel (25 rue Pierre Martin)

Kermesse organisée par l'association Loisirs Pluriel (concerts, ateliers divers autour de la danse et du cirque, ateliers sensoriels, machine à barbe à papa et château gonflable).

👤 Tout Public, Accessible aux personnes en situation de handicap : PMR et sensibilités sensorielles (salle calme de repli)

🔪 *Loisirs Pluriel* : lp.servicecivique@gmail.com



Tout le programme sur ete.rennes.fr



BALADE DU BUDGET PARTICIPATIF

Mercredi 10 juillet > 15h30

📍 Rennes Métropole (4 avenue Henri Fréville)

Envie de découvrir les œuvres du quartier Sud-Gare ?

Participez à une balade urbaine autour des œuvres d'arts issues du projet de la Saison #2 du Budget participatif : "musée des Beaux-Arts à ciel ouvert".

Une personne des Beaux-Arts sera présente le jour de la balade pour vous expliquer et retracer les différentes œuvres réalisées dans le cadre de ce projet.

👤 Tout Public

🔗 *Service de la participation citoyenne et la Direction de quartiers Sud-Ouest*

"CLEAN UP" TON SQUARE

Jeudi 11 juillet > 14h30

📍 Square Charles Dullin

Nettoyage participatif du square avant le lancement du 12 juillet.

👤 Tout Public

🔗 *Sans inscription*

QUIZ SUR LES JO PAR L'ÉQUIPE DE LA BIBLIOTHÈQUE CHAMPS-MANCEAUX EN PARTENARIAT AVEC LE CERCLE PAUL BERT

Jeudi 11 juillet > 15h

📍 Gymnase Jacques Prévert

Seul, en famille ou entre amis, venez tester vos connaissances sur les JO. Le ou les vainqueurs remporteront peut-être une médaille.

👤 Tout Public

🔗 *Bibliothèque des Champs Manceaux*



LES RENDEZ-VOUS DE LA PETITE ENFANCE - LE SALON DE THÉ IMAGINAIRE

Vendredi 12 juillet > 10h30–12h00

📍 Parc de Bréquigny

Accueil et animation petite enfance "Le Salon de thé imaginaire" (transvasement)

👤 0–3 ans accompagnés

📍 *Mjc Bréquigny*

ATELIER CUISINE - LE GOÛ'THÉ D'ALICE

📍 Parc de Bréquigny

Vendredi 12 juillet > 14h00–15h30

La MJC Bréquigny et les bibliothécaires de Clôteaux et Champs-Manceaux s'associent dans le cadre des vendredis de l'Été.

Un atelier de cuisine est proposé pour préparer le goûter inspiré d'Alice au Pays des Merveilles à partager lors de l'animation de la bibliothèque qui aura lieu de 15h30 à 17h30 dans le parc de Bréquigny.

En préambule au spectacle "Sans Queue ni Tête" de la compagnie Théâtre de papier.

👤 Tout Public

📍 *SUR INSCRIPTION à la Mjc Bréquigny*

LANCEMENT DE L'ÉTÉ SQUARE DULLIN

Vendredi 12 juillet > à partir de 14h00

📍 Square Charles Dullin

Inauguration de la proposition « playground » de l'association Par Tout Artiste et temps festif avec les acteurs du quartier.

👤 Tout Public

📍 *Mjc Maison de Suède*



OUVREZ LES LIVRES, TROUVEZ LES PORTES !

📍 Pataugeoire du Parc de Bréquigny

Vendredi 12 juillet > 15h30-17h30

Les bibliothécaires de Clôteaux et Champs-Manceaux s'associent à la MJC Bréquigny dans le cadre des vendredis de l'Été. Une invitation à découvrir l'univers d'Alice au Pays des Merveilles de Lewis Carroll. En préambule au spectacle "Sans Queue ni Tête" de la compagnie Théâtre de papier.

👤 Tout Public

📍 *Bibliothèque des Clôteaux*

SANS QUEUE NI TÊTE - CIE THÉÂTRE DE PAPIER (CONTE DÉAMBULATOIRE ET MUSICAL)

📍 Parc de Bréquigny

Vendredi 12 juillet > 18h00

La compagnie Le Théâtre de papier vous propose une balade loufoque dans les pas du lapin blanc. Tout au long de ce conte déambulatoire et musical, vous serez invités à sombrer dans un rêve éveillé, à entrer véritablement dans le terrier du lapin et à déambuler au gré des rencontres faites par Alice.

👤 Tout Public, à partir de 5 ans

📍 *Mjc Bréquigny*

IBEX WALIA (CONCERT ÉTHIO-JAZZ)

📍 Mjc Bréquigny

Vendredi 12 juillet > 19h30-20h30

IBEX WALIA est un quartet inspiré par la musique éthiopienne des 60's, le Swinging Addis ! Le groupe combine rythmiques funky et grooves hip-hop pour interpréter un éthio-jazz contemporain avec un set chaleureux et dansant.

Buvette sur place

👤 Tout Public

📍 *Mjc Bréquigny*



RENDEZ-VOUS AU PARC

Lundi 15 juillet > 14h30-16h00

📍 Parc de Bréquigny - RDV à l'entrée située entre la MJC et la bibliothèque

Après-midi convivial à construire en fonction des envies de chacun : marche, jeux de plein air, papotage...

👤 Tout public mais priorité aux seniors

📞 *SUR INSCRIPTION OPAR* au 02.99.54.22.23 ou à accueil@opar.fr

STAGE DE THÉÂTRE - COMPAGNIE FELICITA

Du 15 au 19 juillet > 16h30

📍 Square Charles Dullin

La Compagnie Felicita propose, à destination des adolescents et des jeunes adultes, un stage de théâtre ayant pour objectif de plonger dans l'univers théâtral, d'expérimenter la prise de parole en public et de confronter le texte théâtral à l'épreuve de la rue.

👤 Tout Public

📞 *SUR INSCRIPTION* compagniefelicita@gmail.com ou 07 66 22 94 79

« CHAUFFE DE DANSE ENFANTS-PARENTS »

16 juillet > 16h30

📍 Square Villeneuve

Le CPB Ginguené propose un goûter à 16h30 suivi d'une animation dansée avec l'association Cubanizate.

Les petits et les grands se motivent mutuellement sous des sons et des rythmiques qui n'ont pas d'âge !

👤 Tout Public

📞 *CPB Ginguené*



STAGES CUISINE ET NUMÉRIQUE À LA MJC

📍 Mjc Bréquigny

Mardi 16 au vendredi 19 juillet > 10H-13H30 et/ou 14H00-15H30

Stage cuisine (street-food revisitée) et/ou création de jeu vidéo sur la thématique du Moyen-Âge

👤 12-15 ans

📍 *Mjc Bréquigny (Espace jeunes et l'Espace Public Numérique)*

TROLL BALL

📍 Entrée du parc de Bréquigny

Mercredi 17 juillet > 15H00

L'animation troll-ball sera proposée en lien avec l'espace jeunes

👤 À partir de 9 ans

📍 *Mjc Bréquigny*

TRANSAT EN VILLE

Jeudi 18 juillet > 20h00

📍 Jardin des Vikings

Djazia Satour / World ; quand une chanteuse d'origine algérienne et son bendir (une percussion maghrébine) rencontrent un pianiste, tous les sons émis résonnent dans un mélange de genres inédit.

👤 Tout Public

📍 *Transat en ville*

LES RENDEZ-VOUS DE LA PETITE ENFANCE – MOTRICITÉ LIBRE

Vendredi 19 juillet > 10h30-12h00

📍 Parc de Bréquigny

Accueil et animation petite enfance "**Motricité libre**"

👤 0-3 ans accompagnés

📍 *Mjc Bréquigny*



BPM - CIE POC (CONCERT JONGLÉ)

📍 Parc de Bréquigny

Vendredi 19 juillet > 18h00

BPM est un concert pour deux body-percussionnistes-jongleurs et un musicien multi-instrumentiste. Un trio légèrement fou et foncièrement sympathique qui jongle du rap indien au funk en passant par l'électro...

Les corps et les objets deviennent des instruments de musique, les balles et les rebonds des notes, et le mouvement une partition.

Un concert jonglé, de la musique à voir et de la jongle à écouter.

👤 Tout Public

📍 *Mjc Bréquigny*

LATO LONTANO (CONCERT BAL / TRAD ITALIEN)

📍 Parc de Bréquigny

Vendredi 19 juillet > 19h15

Le combo pétillant et enjoué LATO LONTANO revisite un répertoire de musiques traditionnelles du sud de l'Italie.

Un pied en Sicile, l'autre Bretagne, des mélodies, qui ont bercé leur enfance, adaptées à l'énergie du bal de la **scottish** à la **polka**, du **cercle** circassien à la **tarentelle** en passant par la **mazurka sicilienne**. Cela vous fait frémir les oreilles et les gambettes.

👤 Tout Public

📍 *Mjc Bréquigny*

SCIENCES EN BAS DE CHEZ TOI

📍 Sur le site de Bréq'in Holidays

Du lundi 22 au mercredi 24 juillet > 15h00-18h00

Des ateliers scientifiques et techniques ludiques (expériences, petites constructions)

👤 Tout Public

📍 *Les petits débrouillards*



STAGE NUMÉRIQUE À LA MJC

📍 Mjc Bréquigny

Lundi 22 au vendredi 26 juillet > 14H00-15H30

Stage : mapping vidéo

👤 12-15 ans

📍 *Mjc Bréquigny (Espace Public Numérique)*

TROLL BALL

📍 Entrée du parc de Bréquigny

Mercredi 23 juillet > 15H00

Animation troll-ball sera proposée en lien avec l'espace jeunes

👤 À partir de 9 ans

📍 *Mjc Bréquigny*

CONCERT DE BONZAÏ AU BREQ'IN HOLIDAYS

Vendredi 26 juillet > 19h00

📍 Square Villeneuve

Concert de Bonzaï dans le cadre de Breq'In Holidays. Répertoire musical des 5 continents avec invitation à danser. Concert participatif qui amène le public à être acteur.

👤 Tout Public

📍 *Compagnie Dounia, Compagnie Système B, Cercle Paul Bert Bréquigny*

LES RENDEZ-VOUS DE LA PETITE ENFANCE – LA BOUM

Vendredi 26 juillet > 10h30-12h00

📍 Parc de Bréquigny

Accueil et animation petite enfance "La Boum" avec un atelier BABY DANCE CLUB™ pour un moment dansé avec bébé porté mais aussi une piste de danse pour les plus grands

👤 0-3 ans accompagnés

📍 *Mjc Bréquigny*



ATELIER ECODO

📍 Entrée du Parc de Bréquigny

Vendredi 26 juillet > à partir de 14h00

Expériences et activités sur le thème de l'eau potable, pour petits et grands.

👤 Tout Public

🔖 *Les petits débrouillards*

HAND HOP – SCOPITONE & CIE (DANSE ET THÉÂTRE D'OBJET)

📍 Parc de Bréquigny

Vendredi 26 juillet > 21h00

Ghetto Blaster aux K7 rembobinées,
Sur piste de danse en carton improvisée,
Pantins en bois articulés,
Sur les scratches de la DJ perchée,
Le défi est lancé : conjuguer Breakdance et théâtre d'objet !

Autour d'une course poursuite effrénée entre l'autorité et la désinvolture, Hand Hop entend rendre à la rue son énergie contagieuse, vivante de rassemblement, de corps et de musique. Une allusion aux premiers clips de Hip Hop, combinée d'un clin d'œil à Tex Avery, pour célébrer la Street dance qui s'impose aujourd'hui comme une incontournable du paysage chorégraphique contemporain et une victoire sur l'espace public.

👤 Tout Public, à partir de 5 ans

🔖 *Mjc Bréquigny*

CINÉ PLEIN AIR

Vendredi 26 juillet > 22h00

📍 Parc de Bréquigny

Billy Elliot avec une avant séance de la Mjc Bréquigny dans le cadre des vendredis de l'Été.

👤 Tout Public

🔖 *Cet Été à Rennes*



RENDEZ-VOUS AU PARC

Lundi 19 août > 14h30-16h00

📍 Parc de Bréquigny - RDV à l'entrée située entre la MJC et la bibliothèque

Après-midi convivial à construire en fonction des envies de chacun : marche, jeux de plein air, papotage...

👤 Tout public mais priorité aux seniors

📞 **SUR INSCRIPTION OPAR** au 02.99.54.22.23 ou à accueil@opar.fr

CLÔTURE DE L'ÉTÉ

27 août > à partir de 14h00

📍 Jardin des Vikings

Après-midi festif sur le square pour petits et grands

👤 Tout Public

📞 *Mjc Maison de Suède*

XY - CIE DOUNIA (DANSE ET MUSIQUE LIVE)

Vendredi 30 août > 18h00

📍 Parc de Bréquigny

XY pose **la musique au cœur** de l'expérience : **deux musiciens** façonnent un univers électro acoustique où batterie et saxophone dialoguent avec un beatmaking vivant et où les corps de **quatre danseurs-ses** s'animent, au gré des mouvements musicaux, autour d'un questionnement qui constitue leur trame « **pourquoi dansons-nous ?** ».

👤 Tout Public, à partir de 6 ans

📞 *Cie Dounia*



PAGODE TOUCOULEURS

📍 Parc de Bréquigny

Vendredi 30 août > 19h15

Concert musiques populaires brésiliennes

👤 Tout Public

📍 Mjc Bréquigny





BRÉQ'IN HOLIDAYS

Du 1er au 26 juillet de 14h à 21h

📍 Gymnase J. Prévert

Des ateliers sportifs et ludiques

👤 Tout Public

🏠 CPB Bréquigny

UFOLEP : CARAVANE DU SPORT

22/07 Sq. Dullin

26/07 Parc de Bréquigny

27/08 Copenhague

Après-midi sportive pour petits et grands

👤 Tout Public

🏠 UFOLEP

LES MALLES CRÉATIVES

À partir du 9 juillet et durant tout l'été, les équipes de PAR TOUT ARTISTE et du RELAIS, ainsi que plein d'autres partenaires du quartier (MJC Bréquigny, La petite Rennes, le Centre social des champs Manceaux, Aiguillon ...) vous retrouvent dans les squares Dullin, Hautes Chalais, Dutertre et Clôteaux pour permettre à tous-tes de faire l'expérience de l'art... en plein air !

Convivialité, partage et rires au rendez-vous !

👤 Tout Public

🏠 Par Tout Artiste : <https://partoutartiste.fr>



**cet été à
Rennes**

ete.rennes.fr

PAR TOUT ARTISTE ET LE RELAIS

LES MALLES CRÉATIVES

ATELIERS ARTISTIQUES DANS LES SQUARES
AVEC LES PARTENAIRES DU QUARTIER BREQUIGNY -
LES CLOTEAUX - CHAMPS MANCEAUX

JUILLET

PLANNING DE L'ÉTÉ

GRATUIT

MARDI 09 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET
15h30 - 18h SQUARE CHARLES DULLIN avec La Petite Rennes	15h30 - 18h SQUARE CHARLES DULLIN avec MIC Bréquigny + Centre Social Les Champs Manceaux	15h30 - 18h SQUARE CHARLES DULLIN avec la Ludomobile MIC Bréquigny + Centre Social Les Champs Manceaux
MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET	JEUDI 18 JUILLET
15h30 - 18h SQUARE CHRISTIAN DUTERTRE avec MIC Bréquigny + Le Relais	15h30 - 18h SQUARE LES HAUTES CHALAIS avec Aiguillon + Centre Social Les Champs Manceaux	15h30 - 18h SQUARE CHARLES DULLIN avec Le Relais
MARDI 23 JUILLET	MERCREDI 24 JUILLET	JEUDI 25 JUILLET
15h30 - 18h SQUARE CHRISTIAN DUTERTRE avec La Petite Rennes + Le Relais	15h30 - 18h SQUARE LES HAUTES CHALAIS avec La Petite Rennes + Le Relais	15h30 - 18h SQUARE CHARLES DULLIN avec MIC Bréquigny + Aiguillon
<p>📍 LUNDI 29 JUILLET 15H30 - 18H au square Les Cloteaux avec la MJC Bréquigny et Le Relais !</p>		

AOÛT

MARDI 20 AOÛT	MERCREDI 21 AOÛT	JEUDI 22 AOÛT
15h30 - 18h SQUARE CHARLES DULLIN avec Aiguillon + Le Relais	15h30 - 18h SQUARE CHARLES DULLIN avec Centre Social Les Champs Manceaux	15h30 - 18h SQUARE CHARLES DULLIN avec Le Relais

Il est recommandé que les enfants soient accompagnés car ils ne seront pas sous notre responsabilité. Les parents peuvent venir participer aux ateliers :)

Pour toute information,
contactez PAR TOUT ARTISTE
au **06 13 66 63 65**
59 Square Charles Dullin
35200 Rennes

→ programme téléchargeable sur partoutartiste.fr





LA LUDOMOBILE

Mercredi 10 juillet > 11h00–17h00

📍 Entrée du parc de Bréquigny

Jeudi 11 juillet > 11h00–17h00

📍 Square Charles Dullin

Vendredi 12 juillet > 14h00–19h00

📍 Entrée du parc de Bréquigny

Mercredi 17 juillet > 11h00–17h00

📍 Square Charles Dullin,

Jeudi 18 juillet > 11h00–17h00 (en partenariat avec le CPB Ginguené)

📍 Square de Villeneuve

Vendredi 19 juillet > 14h00–19h00

📍 Entrée du parc de Bréquigny

Mercredi 23 juillet > 11h00–17h00

📍 Entrée du parc de Bréquigny

Vendredi 26 juillet > 14h00–19h00

📍 Entrée du parc de Bréquigny

La ludothèque de la MJC Bréquigny sort des murs et vient à votre rencontre avec un ensemble de jeux de société ou en bois pour tout âge. Venez les rencontrer tout au long de l'Été sur les squares et parcs.

👤 Tout Public

📍 Mjc Bréquigny



cet été à Rennes

ete.rennes.fr

ÇA BOUGE À RENNES : SORTIES MARCHES

Les Lundis du 29 juillet au 30 août > 10h à 11h30

📍 Parc de Bréquigny

Marche encadrée par un enseignant en activité physique adaptée d'Actimut, sur inscription

👤 60 ans et +

📍 Centre social Carrefour 18

L'ÉTÉ, ÇA BOUGE À RENNES!

Du 29 JUILLET au 30 AOÛT 2024

SORTIES DE MARCHÉ ENCADRÉES
PAR UN ENSEIGNANT EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE D'ACTIMUT
DESTINÉES AUX RENNAIS-ÈS DE 60 ANS ET PLUS

<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">BREQUIGNY</div> <p>📅 Lundis de 10h à 11h30 📍 Parc de Bréquigny 📞 Inscriptions: au Carrefour 18 (7 rue d'Espagne) ou 02.99.51.32.25</p>	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">CLEUNAY</div> <p>📅 Lundis de 14h30 à 16h 📍 Parc de la Guérinais 📞 Inscriptions: 06.45.30.91.71</p>
<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">VILLEJEAN</div> <p>📅 Mardis de 10h à 11h30 📍 Parc de Villejean 📞 Inscriptions: 06.45.30.91.71</p>	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">CENTRE</div> <p>📅 Mercredis de 10h à 11h30 📍 Parc du Thabor 📞 Inscriptions: Maison des Aînés et des Aidants (34, place du Colombier) ou 02.23.62.21.45</p>
<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">MAUREPAS</div> <p>📅 Jeudis de 10h à 11h30 📍 RDV aux Longs Prés 📞 Inscriptions: aux Longs Prés ou 02.99.38.43.86</p>	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">Participation GRATUITE</div>

Actimut

Tout le programme sur ete.rennes.fr



STADE RENNAIS ATHLÉTISME

Semaine 28 du 8 au 11 juillet – Bréquigny : pratique dans le parc de Bréquigny entre le Mjc et la Bibliothèque.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
10h30 – 11H15	10h30 – 11H15	10h30 – 11H15	10h30 – 11H15
Renfo musculaire	Renfo + cardio	Renfo musculaire	Renfo + cardio
11h15 – 12h00	11h15 – 12h00	11h15 – 12h00	11h15 – 12h00
Marche nordique	Running	Marche nordique	Running



Semaine 29 du 15 au 18 juillet – Bréquigny : pratique dans le parc de Bréquigny entre le Mjc et la Bibliothèque.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
10h30 – 11H15 :	10h30 – 11H15 :	10h30 – 11H15	10h30 – 11H15
Renfo musculaire	Renfo + cardio	Renfo musculaire	Renfo + cardio
11h15 – 12h00	11h15 – 12h00	11h15 – 12h00	11h15 – 12h00
Marche nordique	Running	Marche nordique	Running



Zoom sur

WE OLYMPIQUE



22 et 23 juin 2024

Des animations sportives partout et près de chez vous !

Complexe sportif de Bréquigny

Samedi 22 juin 2024
14h > 18h

Au programme

- > Échecs
- > Volley : défis et volley assis
- > Judo : démonstrations et initiation
- > Escalade : découverte
- > Boxe : initiation et découverte
- > Basket : découverte
- > Quidditch : animations de découverte
- > Parcours d'athlétisme handisport
- > Quizz Décathlon



Programme sur
ete.rennes.fr



Tout le programme sur ete.rennes.fr



Zoom sur



L'ÉQUIÈRE

Aux Halles en commun, la ressourcerie propose des articles de sport et de loisirs de seconde main en bon état et à petit prix !

www.lequiere35.com



LES SCIENCES EN BAS DE CHEZ TOI S'ASSOCIENT AUX TEMPS FORTS DU QUARTIER

12 juillet à Dullin, pour le lancement de l'Été
18 juillet, au square des Vikings, pour transat en ville
Du 22 au 24 juillet, sur le site de Breq'in Holidays

Les Sciences en bas de chez toi s'associent aux événements du quartier pour proposer un atelier fait d'expériences, jeux et petites constructions.

Infos contact : Les petits débrouillards 02 99 50 05 14



Zoom sur

Rennes à la mer et au vert

Été 2024 : 26 sorties au programme

Puisqu'il faut parfois quitter un endroit pour mieux y revenir, la Ville de Rennes vous propose de vous évader le temps d'une journée. Seul, en groupe ou en famille, partez vous prélasser sur l'une des magnifiques côtes bretonnes ou allez visiter une cité emblématique de notre région. Partez le matin et revenez plus en forme que jamais, avec des images et des souvenirs plein la tête !



Juillet

	Mercredi 10
	★ Arzon ★ Erquy
Lundi 15	Mercredi 17
★ Quiberon ★ Saint-Jacut-de-la-Mer	★ Perros-Guirec ★ Rochefort-en-Terre
Lundi 22	Mercredi 24
★ Damgan ★ Granville	★ Locmariaquer ★ Sainte-Suzanne
Lundi 29	Mercredi 31
★ Batz-sur-Mer ★ Saint-Quay-Portrieux	★ La Baule ★ Angers

Août

	Lundi 5	Mercredi 7
★ La Turballe ★ Cancale		★ Ploumanac'h ★ Nantes
	Lundi 12	Mercredi 14
★ Pénéstin ★ Saint-Lunaire		★ Paimpol ★ Vannes
	Lundi 19	Mercredi 21
★ La Baule ★ Saint-Cast-Le-Guildo		★ Quiberon ★ Caen

★ Côte sud ★ Côte nord ★ Balade

Tarifs :

À partir de 15 ans : 12,5€ (plein tarif) / 4,5€ (Sortir !)

De 5 à 15 ans : 8€ (plein tarif) / 2,5€ (Sortir !)

- de 5 ans : gratuit

Le prix du ticket comprend uniquement le voyage en car.

Vente des billets :

👉 À partir du mardi 4 juillet, les billets seront en vente à la Maison des Aînés et des Aidants, au 34 place du Colombier.



Zoom sur

LE PARLEMENT EN FORME OLYMPIQUE

Du 6 juillet au 2 août, à 23h

Du 3 au 24 août, à 22h30

Le plus célèbre monument s'illumine l'Été à la tombée de la nuit. Tous les soirs, la façade du Parlement sert d'écran à un spectacle haut en couleur, en musique et en lumières. Jeux Olympiques obligent, le sport s'invite à la fête cette année.

Gratuit tous les soirs pendant 15 min.



FÊTE NATIONALE, TRANSAT DANSANT

Le 13 juillet

Rendez-vous pour enflammer la piste de danse au son du groupe Showys à 21h puis, à la tombée de la nuit, profitez du feu d'artifice au stade la Bellangerais, à 23h15.

COMMÉMORATION DES 80 ANS DE LA LIBÉRATION DE RENNES

Le 4 août

📍 Place de la Mairie

À 16h30, initiation au swing

À 17h30, bal animé par l'association Dance Addict et le groupe Sweet Screamin'Jones.



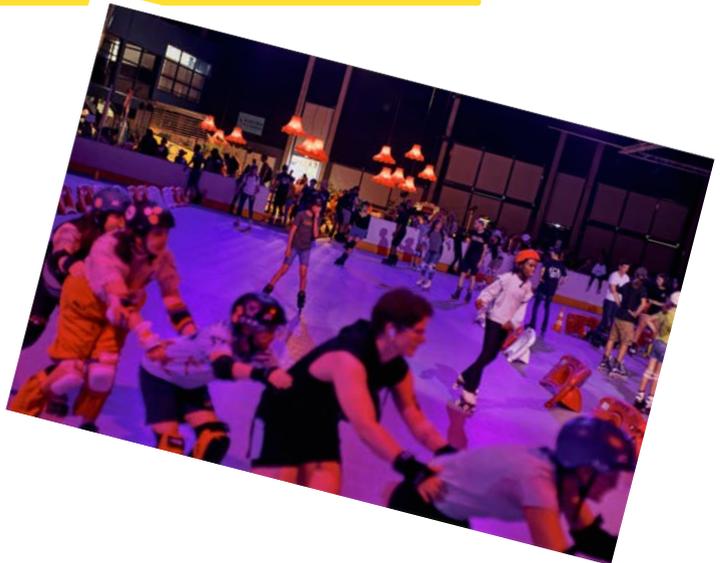
LE BLIZZ D'ÉTÉ

Du 1er juillet au 29 août

📍 Patinoire du Blizz

La patinoire troque son manteau d'hiver pour une piste réservée aux patins à roulettes en mode vitesse, hockey, roller disco, freestyle ou artistique. Du lundi au jeudi de 14h à 18h et le jeudi soir jusqu'à 22h.

Sur le parvis du Blizz, des initiations gratuites au skate sont proposées en partenariat avec Ride Like Share. De 15h à 18h les mercredis 10, 17, 24 31 juillet et 7 août.





LE GRAND 8 FAIT SON ÉTÉ

Du 5 juillet au 4 août

📍 Le Grand 8

Le Grand 8 vous accueille cet Été du mercredi au dimanche de 11h à 1h sauf jeudi et vendredi de 14h à 1h.

👤 Tout Public

📖 Programmation : <https://legrandhuit-rennes.fr/>
ou <https://www.instagram.com/legrandhuit.rennes/>





Notes

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

C'est l'été à Rennes !



Balades, expositions, sport,
découvertes, concerts, surprises...

Du 22 juin au 1^{er} septembre 2024,
retrouvez des animations gratuites
près de chez vous, pour des vacances
en famille, seul ou entre amis.



Programme sur
ete.rennes.fr



Cet été
à Rennes



@ete.rennes



R Ville de
RENNES